

バレーボール見学体験のご案内

ビーチボールを使用したバレーボールです。
みんなで体を動かしましょう！
見学体験してみませんか

1. 場所 長田西中学校 体育館
2. 日時 第2、第4木曜日 19時00分～21時00分

6月	13	27		8月	8	22	
7月	11	25		9月	12	26	

3. 対象 一般、社会人、大学生 (男女問いません)

4. 定員 20人

5. 持ち物 運動のできる服装・タオル
体育館シューズ
水分補給ができる物

6. 備考
- ・参加者は十分な準備運動をして参加してください。
 - ・体育館内は飲食禁止です。*水分補給用飲み物は持込可
 - ・手荷物、貴重品の管理は各自の責任でお願いいたします。
 - ・怪我、事故について保険には加入しておりません。
各自での対応でお願いいたします。
 - ・お子様連れの場合は各自の責任でお願いいたします。
 - ・次の方は参加できません
 - 体調のすぐれない方
 - 妊娠されている方
 - 酒気を帯びている方
 - 医師から運動を禁じられている方
 - その他、運営上支障があると判断された方
 - ・気象警報発表時等体育館の使用が出来ず中止の場合は、
判り次第連絡させていただきます。
 - ・長田西中学校注意事項及び駐車場について
 - ①学校内は禁煙です(車内も同様)
 - ②吸い殻、ゴミは各自で持ち帰ってください。
 - ③見学、練習後は速やかに帰宅してください。
 - ④門入り校内すぐ右側が体育館となります。体育館側は駐車禁止です。
門を直進し、校舎沿い空きスペースに駐車してください。

7. 申込み : 「 名前・年齢・連絡先・メールアドレス・参加希望日 」を下記のアドレス
まで、お申し込みください。
グループでお申し込みの方は、代表者名、参加人数も送信お願いします。

お申込みメールアドレス： osamu-no.80@docomo.ne.jp

お問い合わせ先

静岡バレーボール協会 担当 海野
osamu-no.80@docomo.ne.jp